



MOBILITAT INTERNACIONAL PER A ENTITATS

Les dues sessions se centraran a aproximar els programes de mobilitat internacional a les entitats de l'àmbit de la joventut, grups formals o no formals de joves, i professionals també de l'àmbit de la joventut. Es proporcionaran eines que permetin a les entitats desenvolupar els seus propis projectes de mobilitat.

- **PRESENTACIÓ DE PROGRAMES DE MOBILITAT**

En aquest taller donarem a conèixer les possibilitats que ofereixen els programes Erasmus + i European Youth Foundation. Veurem així les possibilitats de mobilitat de llarga i de curta durada i què resulta més accessible per a la majoria d'associacions juvenils sense ànim de lucre.

Horari: dijous 28 de gener de 19 a 20.30 h

- **SESSIÓ PRÀCTICA: ERASMUS +**

Aquesta serà una sessió pràctica on ens familiaritzarem amb les sol·licituds de subvenció dels projectes Erasmus +. El taller us donarà eines pràctiques per tal que assimileu els processos de gestió d'un projecte Erasmus + i coneguem així els elements que cal tenir en compte per a dissenyar un projecte de mobilitat.

Horari: dijous 4 de febrer de 19 a 21.30h

Sessions a càrrec de l'entitat **Taller d'Art Cultura i Creació**.

Places: 30

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia i participar als dos tallers

Inscripcions: https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13387

VULL MARXAR A L'ESTRANGER (EUROPA!), PER ON COMENÇO?

Si et passa pel cap marxar a l'estranger (Europa) en aquesta sessió introductòria coneixeràs les principals possibilitats que hi ha per fer-ho, ja sigui per formar-se, treballar, viatjar, fer un voluntariat, fer pràctiques o fer un intercanvi, entre altres opcions.

També valorarem diferents possibilitats segons si es vol fer una estada curta o llarga i segons el país escollit, i sempre buscarem la que més s'ajusti al teu perfil i als teus interessos.

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove**.

Places: 60

Horari: dimarts 16 de febrer i dimarts 29 de març de 19 a 21 h (sessions independents)

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions:

16 febrer - https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13362

28 de març - https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13384

AQUEST ESTIU VULL PARTICIPAR EN UNA ACTIVITAT SOLIDÀRIA

Ja t'has plantejat què faràs aquest estiu? Has pensat a participar en alguna activitat solidària? Quines opcions hi ha a les nostres comarques? I a l'estranger? Informa't de les entitats que organitzen projectes d'aquest tipus i coneix, alhora, els diferents canals que hi ha per trobar alguna acció o activitat que s'adeqüi al que estàs buscant.

Sessió a càrrec del **CeDRe / Coordinadora d'ONG Solidàries de les Comarques Gironines i l'Alt Maresme i les entitats que organitzen les estades solidàries**.

Places: 60

Horari: dimecres 17 de febrer de 19 a 20.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions: https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13363

CV I CARTA DE PRESENTACIÓ PER VIATJAR A L'ESTRANGER

Si has de redactar el currículum o la carta de presentació per buscar feina o pràctiques a l'estranger, aquest taller t'interessa!

T'ensenyarem els models de CV del país on vulguis marxar, explicarem en quins casos és necessari que facis el CV en format europeu i en quins no, et donarem eines per poder fer una bona redacció, el vocabulari adequat, l'ortografia, les característiques a tenir en compte en funció del país... i resoldrem els dubtes que puguis tenir!

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove**.

Places: 15

Horari: dimarts 23 de febrer i dimarts 5 d'abril de 19 a 21 h (sessions independents)

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Requisits: cal que portis el teu CV imprès en català i en l'idioma del país de destinació

Inscripcions:

23 de febrer - https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13389

5 d'abril - https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13390

ESTADES A AUSTRÀLIA

T'has plantejat mai anar a treballar, estudiar o viatjar a Austràlia? Aquest dia explicarem quines opcions trobem per anar-hi, la documentació necessària per fer-ho (Student Visa o Work and Holiday Visa) i parlarem també de la situació del país. L'altre punta del món no és tan lluny d'aquí! Vine a descobrir què s'amaga darrere d'aquest país continent tan especial i les opcions que tenim per anar-hi.

Sessió a càrrec de **Marta Moreno**, de l'agència **GoStudy Australia** (Go Study Australia és una organització que ajuda a facilitar els tràmits a joves interessats a iniciar un projecte formatiu i tenir una experiència laboral a Austràlia. El seu servei és gratuït i treballen amb Austràlia com a única destinació. Comencen donant aquest suport des de Catalunya i els joves compten amb els seus serveis a Austràlia per maximitzar els beneficis d'aquesta estada).

També hi participarà **Jaume Pascual**, dissenyador gràfic gironí que ens explicarà en primera persona la seva experiència al país on va estar-hi sis mesos estudiant anglès i treballant als sectors de l'hostaleria i serveis.

Places: 60

Horari: dijous 3 de març de 19 a 21 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions: https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13368

OPCIONS PER VEURE MÓN AMB POCOS DINERS (especial viatges)

Voltar món i gastar pocs diners ja és una realitat. A la xarxa hi ha moltes opcions per viatjar, conèixer amb altres cultures i conèixer gent d'arreu sense la necessitat de disposar d'un gran pressupost. Descobreix-les!

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove**.

Places: 60

Horari: dijous 10 de març de 19 a 20.30 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions: https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13372

SIMULACIONS D'ENTREVISTA EN ANGLÈS

Si estàs pendent d'una oferta de feina, de pràctiques o de voluntariat i has de fer una entrevista en anglès, ja sigui per telèfon, per videoconferència o presencial, aquesta és la teva! Informa'ns sobre el lloc al qual et presentes, envia'ns el teu currículum i prepararem una entrevista adequada al que necessites. Posarem en pràctica l'entrevista a través d'una simulació.

Sessió a càrrec de tècnics de **L'Estació Espai Jove**.

Places: 6

Horari: dimarts 15 de març i dimarts 26 d'abril de 17 a 19 h (sessions independents)

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Requisits: cal enviar el currículum com a mínim una setmana abans de l'activitat a feina.jove@ajgirona.cat

Inscripcions:

15 de març - https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13372

26 d'abril - https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13383

ESTADES AL REGNE UNIT

Si et planteges marxar al Regne Unit aquesta xerrada t'interessa ja que s'hi explicarà la situació del mercat de treball, les oportunitats de feina, els sectors i ocupacions més demanats i s'hi donaran consells a l'hora de buscar feina, de fer un CV, d'afrontar una entrevista de feina i sobre els recursos que hi ha per a nous. Algunes persones ens parlaran de la seva experiència... i molt més!

Sessió a càrrec de **Christopher Dottie**, de l'empresa de selecció Hays, associada a la Cambra de Comerç britànica, i **Mònica Genover**, jove gironina graduada en Psicologia que ha fet un voluntariat a Escòcia.

Places: 60

Horari: dijous 14 d'abril de 19 a 21 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions: https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13382

TREBALL I PRÀCTIQUES A INSTITUCIONS EUROPEES

Coneixes les oportunitats de feina i períodes de pràctiques que ofereixen les institucions europees? Independentment dels teus estudis o de la teva experiència professional, si estàs preparat per treballar en un ambient multicultural i aportar-hi un valor afegit, vine a informar-te sobre les possibilitats de feina a les institucions europees.

Sessió a càrrec d'**Oana Dumas**, EU Careers Ambassador de l'Oficina Europea de Selecció de Personal (EPSO).

Places: 60

Horari: dimecres 18 de maig de 19 a 21 h

Preu: activitat gratuïta, cal inscripció prèvia

Inscripcions: https://www.girona.cat/joventut/inscripcions/inscripcio.php?ID_HORARI=13385