

## CALENDARI DE CURSES I MARXES POPULARS 2018

MES	DATA	EDICIÓ	PROVA	LOCALITAT	HORA	DISTÀNCIA	ORGANITZACIÓ
G E N E R	6	18a	MARXA DE REIS DE MASSANES	MASSANES	9 h	12 km	AMICS DE MASSANES
	18	7a	CURSA I MARXA POPULAR DE LA POLICIA MUNICIPAL DE GIRONA. "MEMORIAL JAVI HERNÁNDEZ"	GIRONA	9.30 h	5,3 km	POLICIA MUNICIPAL DE GIRONA <a href="http://www.girona.cat/cursapm">www.girona.cat/cursapm</a>
	27 i 28	36a	24 HORES DE MUNTANYA	OLOT	14 h		CENTRE EXCURSIONISTA OLOT <a href="mailto:ceo@ceolot.cat">ceo@ceolot.cat</a> - <a href="http://www.ceolot.cat">www.ceolot.cat</a>
	28	7a	TRAIL ROCACORBA (trail)	CANET D'ADRI	10 h	31 km	KLASSMARK <a href="mailto:info@klassmark.com">info@klassmark.com</a> <a href="http://www.trailrocorba.com">www.trailrocorba.com</a>
		6a	TRAIL ROCACORBA (express)		9 h	21 km	
F E B R E R	4	4a	AECC GIRONA EN MARXA Caminada Curses infantils Cursa	GIRONA	10 h 10.30 h 11 h	5 km	AECC - CATALUNYA CONTRA EL CÀNCER A GIRONA Tel. 972 201 306 - <a href="http://www.girona.aecc.es">www.girona.aecc.es</a>
	18	6a	MARATÓ VIA VERDA DEL CARRILET	GIRONA - PLATJA D'ARO	9 h	10 - 21 - 30 - 42 km	MARATÓ VIES VERDES <a href="mailto:info@maratoviesverdes.cat">info@maratoviesverdes.cat</a> - <a href="http://www.maratoviesverdes.cat">www.maratoviesverdes.cat</a>
M A R Ç	3	5a	DUATLÓ GIRONA	GIRONA	9.30 h		TRIATLÓ GIRONA COSTA BRAVA <a href="mailto:esportiu.tgcb@gmail.com">esportiu.tgcb@gmail.com</a> <a href="http://www.triatlogironacostabrava.cat/i-duatlo-de-girona/">www.triatlogironacostabrava.cat/i-duatlo-de-girona/</a>
	10 i 11	2a	DOS DIES DE REQUESENS	CASTELL DE REQUESENS	10 h	segons categoria	ALIGOTS CLUB ESPORTIU DE CURSES D'ORIENTACIÓ <a href="mailto:aligots@aligots.cat">aligots@aligots.cat</a> - <a href="http://www.aligots.cat">www.aligots.cat</a>
	18	21a	XAFA-ROCS TRULLÀS	TRULLÀS-VILANNA	8 h	10 i 15 km	COMISSIÓ DE FESTES DE TRULLÀS Tel. 666 805 829 - <a href="mailto:rocasalester@gmail.com">rocasalester@gmail.com</a>
	18	9a	CURSA SANT JOSEP	FIGUERES	10 h	10 km	ASSOCIACIÓ AMICS DE SANT JOSEP <a href="mailto:info@amicdsantjosep.cat">info@amicdsantjosep.cat</a> - <a href="http://www.amicdsantjosep.cat">www.amicdsantjosep.cat</a>
	18	55a	PUJADA A PEU ALS ÀNGELS DEL GEIEG	GIRONA	9 h	9,1 km	GEIEG (GRUP EXCURSIONISTA I ESPORTIU GIRONI) <a href="mailto:activitats.socials@geieg.cat">activitats.socials@geieg.cat</a>
A B R I L	8	21a	10 km DE GIRONA ESPORTS PARRA I LA SALLE Cursa 5 km Curses infantils	GIRONA	10.15 h 9.30 h 9 h	10 km 5 km 600 m / 1.300 m	ESPORTS PARRA / LA SALLE <a href="mailto:info@esportsparra.com">info@esportsparra.com</a> - <a href="http://www.esportsparra.com">www.esportsparra.com</a>
	8	38a	MARXA A LES ERMITES DE LLORET	LLORET DE MAR	8 h	19 km	PENYA XINO-XANO DE LLORET DE MAR - <a href="http://www.xinoxano.org">www.xinoxano.org</a>
	14 i 15	8a	OXFAM INTERMÓN TRAILWALKER	OLOT-GIRONA - SANT FELIU DE GUÍXOLS	10 h	100 km	OXFAM INTERMÓN - <a href="http://www.oxfaintermon.org">www.oxfaintermon.org</a> <a href="http://www.oxfaintermon.org/trailwalker">www.oxfaintermon.org/trailwalker</a> <a href="mailto:infotrailwalker@oxfaintermon.org">infotrailwalker@oxfaintermon.org</a>
	22	41a	EMBARDISSADA	SANT PAU DE SEGÚRIES	7 h	20 km	CENTRE EXCURSIONISTA OLOT - <a href="mailto:ceo@ceolot.cat">ceo@ceolot.cat</a> - <a href="http://www.ceolot.cat">www.ceolot.cat</a>
	29	15a	MARATÓ D'EMPÚRIES	L'ESCALA - EMPÚRIES	8.30 h	42,195 km	PATRONAT D'ESPORTS DE L'ESCALA Tel. 972 772 951 <a href="mailto:esports@lescala.cat">esports@lescala.cat</a> - <a href="http://www.maratoempuries.com">www.maratoempuries.com</a> <a href="http://www.esportslescala.com">www.esportslescala.com</a>
		9a	CURSES			5, 10 i 21 km	
29	10a 9a	MARXA POPULAR DE SANT MARTÍ VELL CURSA DE MUNTANYA DE LES GAVARRES	SANT MARTÍ VELL	8.30 h	13 km 21 km	PORTAL DE LES GAVARRES <a href="mailto:portaldelesgavarres.santmarti@gmail.com">portaldelesgavarres.santmarti@gmail.com</a> <a href="http://www.portaldelesgavarres.cat">www.portaldelesgavarres.cat</a>	
M A I G	1	6a	MARXA SOLIDÀRIA DE PALAU - ACAPS - GIRONA - Marxa Cursa	GIRONA	8.30 h 9 h	8 km 12 km	ASSOCIACIÓ CATALANA D'AMICS DEL POBLE SAHRAUÍ DE GIRONA <a href="mailto:acaps.gi@gmail.com">acaps.gi@gmail.com</a> - <a href="http://www.acapsgirona.cat">www.acapsgirona.cat</a>
	1	40a	MARXA POPULAR DE BORDILS	BORDILS	8 h	12 km	CLUB ATLÈTIC BORDILS - <a href="mailto:atleticbordils@gmail.com">atleticbordils@gmail.com</a>
	6	3a	CURSA SOLIDÀRIA DE PRIMAVERA DE SANT JULIÀ DE RAMIS Cursa infantil	SANT JULIÀ DE RAMIS	9 h	5 i 10 km 500 m	AJUNTAMENT DE SANT JULIÀ DE RAMIS <a href="mailto:sjramis@santjuliaderamis.cat">sjramis@santjuliaderamis.cat</a> - <a href="http://www.santjuliaderamis.cat">www.santjuliaderamis.cat</a>
	13	7a	CURSA SOLIDÀRIA DE LES GAVARRES ASTRID-21	GIRONA	9 h	4, 10 i 20 km	FUNDACIÓ ASTRID- 21 - <a href="mailto:cursagavarres21@gmail.com">cursagavarres21@gmail.com</a> <a href="http://cursagavarres21.blogspot.com/es/">http://cursagavarres21.blogspot.com/es/</a>
	13	1a etapa	ULTRA CLEAN MARATHON	ST FELIU DE GUIXOLS-GIRONA	7 h	42 km	<a href="mailto:info@ultracleanmarathon.cat">info@ultracleanmarathon.cat</a> <a href="http://www.ultracleanmarathon.cat/es">www.ultracleanmarathon.cat/es</a>
	13	9a	CAMINADA DE LES HORTES I LES DEVESES DE SALT	SALT	8.30 h	9 km	CÀRITAS SALT - <a href="mailto:salt@caritasgirona.cat">salt@caritasgirona.cat</a>
J U N Y	1	12a	CURSA DE LA POLICIA LOCAL DE SALT	SALT	9 h	7,5 km	AJUNTAMENT DE SALT <a href="mailto:policia_salt_local@salt.cat">policia_salt_local@salt.cat</a> - <a href="http://www.viladesalt.cat/">http://www.viladesalt.cat/</a>
	2	1a	CURSA EN MOTIU DEL CONGRÉS NACIONAL D'ARTERIOSCLERIOSI	GIRONA	18 h	6 i 12 km	SOIEDAD ESPAÑOLA DE ARTERIOSCLERIOSIS <a href="mailto:secretaria@se-arteriosclerosis.org">secretaria@se-arteriosclerosis.org</a>
	3	1a	MARXA DOL PERINATAL	GIRONA		5 km	SERVEI DE SUPORT AL DOL DE GIRONA <a href="mailto:infoxadol@gmail.com">infoxadol@gmail.com</a>
	9	5a	CURSA DE MUNTANYA DEL BARRI DE LES PEDRERES Curses infantils	GIRONA	9.30 h	10 km	CLUB TRAILRUNNING GIRONA I AV DE LES PEDRERES <a href="mailto:info@trailrunninggirona.com">info@trailrunninggirona.com</a>
	10	29a	CURSA MARXA A L'ALBA. MEMORIAL ÀNGEL VELÁZQUEZ	SALT	9 h	9 km	ESPORTS PARRA I AJUNTAMENT DE SALT <a href="mailto:info@esportsparra.com">info@esportsparra.com</a> - <a href="http://www.esportsparra.com">www.esportsparra.com</a>
	10	35a	MARXA POPULAR DE MONTIVILI	GIRONA	9 h	11 km	AV MONTIVILI - <a href="mailto:montivili@gmail.com">montivili@gmail.com</a>
	16	2a	AQUAREL-LA RUN	GIRONA	17 h	2,5 km	AECC - CATALUNYA CONTRA EL CÀNCER A GIRONA TEL. 972 201 306 - <a href="http://www.girona.aecc.es">www.girona.aecc.es</a>
	24	19a	MARXA POPULAR RIBES DEL TER	GIRONA	9 h	6,5 km	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE FONTAJAU RAMBLA XAVIER CUGAT
30	3a	SENGLARS DE NIT	CANET D'ADRI	22 h	18 km	ASSOCIACIÓ CULTURAL DE CANET D'ADRI <a href="mailto:festacanet@gmail.com">festacanet@gmail.com</a> - <a href="https://www.facebook.com/festacanet">https://www.facebook.com/festacanet</a>	
J U L I O L	1	9a	MARXA PUJA I BAIXA DE BEGUR	BEGUR	8 h	14 km aprox.	ELS PERDUTS DE BEGUR <a href="mailto:perdutsbegur@gmail.com">perdutsbegur@gmail.com</a> - <a href="http://www.perdutsbegur.cat">www.perdutsbegur.cat</a>
	1	1a	BEER RUNNERS	GIRONA	11 h	5 km	QUUM COMUNICACIÓN, SA <a href="mailto:jruiz@quum.com">jruiz@quum.com</a>
	5		CURSA D'ORIENTACIÓ (Parc del Migdia)	GIRONA	19 h		ALIGOTS CLUB ESPORTIU DE CURSES D'ORIENTACIÓ <a href="mailto:aligots@aligots.cat">aligots@aligots.cat</a> - <a href="http://www.aligots.cat">www.aligots.cat</a>
	8	35a	MARXA POPULAR QUART	QUART	8 h	12 km	ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA DE QUART I AJUNTAMENT DE QUART <a href="mailto:aequart@gmail.com">aequart@gmail.com</a>
	2		CURSA D'ORIENTACIÓ (Campus UdG)	GIRONA	19 h		ALIGOTS CLUB ESPORTIU DE CURSES D'ORIENTACIÓ <a href="mailto:aligots@aligots.cat">aligots@aligots.cat</a> - <a href="http://www.aligots.cat">www.aligots.cat</a>

S E T E M B R E	A determinar	17a	MARXA POPULAR DEL BARRI DE SANT NARCÍS	GIRONA	9 h	10 km	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DEL BARRI SANT NARCÍS avsantnarcis@avsantnarcis.cat cursasantnarcis@avsantnarcis.cat http://avsantnarcis.entitatsgi.cat
	9	2a	MARXA DE LES 5 TORRES DE MONTJUÏC	GIRONA	9 h	6 km	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE MONTJUÏC associacio@barridemontjuic.cat - http://www.barridemontjuic.cat
	9	25a	CURSA AL CASTELL DE SANT MIQUEL	GIRONA	9 h	15 km	CREC DE SANT DANIEL info@lavalldesantdaniel.com www.santdaniel.wix.com / cursa - sant - miquel
	11	24a	MARXA POPULAR DE LA DIADA	GIRONA	9 h	9 km	CLUB ATLETISME GIRONA clubatletismegirona@gmail.com
	16	11a	CURSA DELS BOMBERS GIRONA <i>Curses infantils</i>	GIRONA	9 h	11 km	ASSOCIACIÓ CULTURAL I ESPORTIVA BOMBERS DE GIRONA aciebg@gmail.com
	16	17a	MARXA POPULAR DEL XUIXO	GIRONA	10 h	6 km	FUNDACIÓ ONCOLLIGA GIRONA fundacio@oncolligagirona.cat www.oncolligagirona.cat
	23	6a	MARXA POPULAR SENGLARS DE CANET D'ADRI	CANET D'ADRI	8 h	5, 10 i 20 km	ASSOCIACIÓ CULTURAL DE CANET D'ADRI festacanet@gmail.com - https://www.facebook.com/festacanet
	23	39a	MARXA DELS SANTS METGES	SANT JULIÀ DE RAMIS	8 h	9 km	CLUB EXCURSIONISTA DE SANT JULIÀ DE RAMIS sjramis@santjuliaderamis.cat - clubexsantjulia@gmail.com http://www.cesjr.com/
	28	12a	CAMINADA NOCTURNA	SANT JULIÀ DE RAMIS	21 h	8 km	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS PLA DE LA GARRIGA sjramis@santjuliaderamis.cat
	30	8a	CURSA POPULAR DE SALT - ESPORT PER A LA SALUT I LA CONVIVÈNCIA	SALT	9.30 h	250, 400, 650, 1.300 m 2 i 10 km	ASSOCIACIÓ ALMOHAJIREN ALMAGAREBA - AJUNTAMENT DE SALT almohajiren-almagareba@hotmail.es - almohajiren.almagareba@gmail.es
30	38a	MARXA POPULAR "PLATGES LES DE LLORET"	LLORET DE MAR	8 h	10 km	PENYA XINO-XANO DE LLORET DE MAR - www.xinoxano.org	
O C T U B R E	7	5a	CURSA DE LA DONA DE GIRONA	GIRONA	10 h	5 km	ESPORTS PARRA info@esportsparra.com - www.cursadeladonagirona.com
	13 i 14	5a	TREPITJA GARROTXA - Ultra Trail Solidària a l'Alta Garrotxa	OIX	7 h	12, 22, 55 i 86 km	CENTRE EXCURSIONISTA OLOT - ceo@ceolot.cat - www.ceolot.cat
	21	40a	CURSA DEL CARRER NOU - GIRONA CENTRE EIX COMERCIAL <i>Curses infantils</i>	GIRONA	9 h	5 i 10 km	AGRUPACIÓ DE COMERÇ GIRONA CENTRE Tel. 972 486 107 - info@gironacentre.org
N O V E M B R E	10 i 11	1r	GIRONA CITY RACE	GIRONA	10 h		ALIGOTS CLUB ESPORTIU DE CURSES D'ORIENTACIÓ aligots@aligots.cat - www.aligots.cat
	18	21è	CROS CIUTAT DE GIRONA	GIRONA	9 h	segons categoria	AJUNTAMENT DE GIRONA - Tel. 972 226 136 activitasesports@ajgirona.cat www.girona.cat/esports
	18	8a	CURSA DE MUNTANYA DE GIRONA I TRANSGAVARRES	GIRONA	9 h	18 km	KLASSMARK - info@klassmark.com www.cursademuntanyadegirona.com
	24	3a	ROGAINA SERRA CAVALLERA	PARDINES	10 h	Segons categoria	ALIGOTS CLUB ESPORTIU DE CURSES D'ORIENTACIÓ aligots@aligots.cat - www.aligots.cat
	25	5a	LLAGOSTRAIL	LLAGOSTERA	9 h	12 i 21 km	GRUP EXCURSIONISTA BELL MARTÍ bellmatitrail@gmail.com
D E S E M B R E	16	12a	MARATÓ PER LA MARATÓ DE TV3 coincidint amb La Marató de TV3	GIRONA	9.30 h	42,195 km	CLUB ATLETISME GIRONA, BOMBERS DE GIRONA I AJUNTAMENT DE GIRONA
	26	39a	CURSA POPULAR DE SANT ESTEVE	LLAGOSTERA	10 h	5 i 10 km	CLUB BÀSQUET LLAGOSTERA I PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS DE LLAGOSTERA esports1@llagostera.cat - www.llagostera.cat
	28	12a	CAMINADA NOCTURNA	SANT JULIÀ DE RAMIS	21 h	8 km	CLUB EXCURSIONISTA DE SANT JULIÀ DE RAMIS
	31	14a	CURSA SANT SILVESTRE I 9a MINI SANT SILVESTRE	GIRONA	18 h	5 km	AJUNTAMENT DE GIRONA - Tel. 972 226 136 activitasesports@ajgirona.cat www.girona.cat/esports