DATA	PROVA	LOCALITAT	HORA	DISTÀNCIA	ORGANITZA
Cada dijous	PASSEJADES d'1 h o 1 h 1/2 PELS VOLTANTS DE GIRONA	GIRONA	10.30 h	4-6 km	GICOR-ASSOCIACIÓ GIRONINA DE PREVENCIÓ I AJUDA A LES MALALTIES DEL COR Tel. 972 221 469 - gicor@wanadoo.es
19 de gener	DIADA DE LA POLICIA MUNICIPAL "MEMORIAL JAVI HERNÁNDEZ"	GIRONA	9.00 h Marxa 9.30 h Cursa	7'5 km	POLICIA MUNICIPAL DE GIRONA - Tel. 610 904 441 - puricosgaya@hotmail.com
22 de gener	19a MARXA POPULAR DE VILOBÍ D'ONYAR	VILOBÍ D'ONYAR	9.00 h	9 i 16 km	COLLA DE MARXAIRES I AMICS DE LA NATURA DE VILOBÍ D'ONYAR Tel. 630 230 677 - jmarticampmajo@gmail.com
4 de febrer	CURSA NOCTURNA DE ROCACORBA	CANET D'ADRI	18.00 h	22 i 11 km	KLASSMARK - www.cursanocturnaderocacorba.com - Tel. 659 649 209 - info@klassmark.com
26 de febrer	28a MARXA POPULAR DE SANTA EUGÈNIA DE TER	GIRONA	9.00 h Caminants 10.00 h Corredors	10 km	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE SANTA EUGÈNIA DE TER Tel. 689 384 155 - avsantaeugenia@gmail.com
26 de febrer	2a CURSA POPULAR D'ORIENTACIÓ DE SANT GREGORI i IV CURSA ESCOLAR DEL GIRONÈS	SANT GREGORI	A partir de les 10.00 h	Diferents nivells (categoria popular)	ALIGOTS CLUB ESPORTIU DE CURSES D'ORIENTACIÓ I AJUNTAMENT DE SANT GREGORI www.santgregori.cat
11 de març	3a CAMINADA PER LA IGUALTAT	GIRONA	9.30 h	6 km	COL·LECTIU DE DONES LA CATA DEL PONT MAJOR - lacata.pontmajor@gmail.com
18 de març	49a PUJADA A PEU ALS ÀNGELS (cursa de muntanya)	GIRONA	9.00 h	9'2 km	GEiEG - Tel. 606 866 928 - escola.esportiva@geieg.net
25 de març	CURSA DE BOMBERS DEL PARC DE GIRONA	GIRONA	9.30 h	11,5 km	ASSOCIACIÓ CULTURAL I ESPORTIVA BOMBERS DE GIRONA Tel. 607 267 855 - bombersgiro@gencat.cat
25 de març	4t DUATLÓ RURAL DE LA SELVA	SILS	9.00 h	10-26 km	MAKIS AMB 7 Tel. 619 716 948 - www.makissils.blogspot.com - makissils@gmail.com
25 de març	MARXA POPULAR A LES ERMITES DE LLORET	LLORET DE MAR	A determinar	18 km	ASSOCIACIÓ CULTURAL PENYA XINO-XANO DE LLORET - info@xinoxano.org
7 d'abril	GIRONA BATEGA!	GIRONA	10.00 h	10 i 5 km	ASSOCIACIÓ BATEC A BATEC - Tel. 656 494 071 - helenacasadevall@gmail.com
15 d'abril	15a CURSA 10 KM DE GIRONA	GIRONA	10.00 h	10 km	ESPORTS PARRA - Tel. 972 243 304 - info@esportsparra.com
22 d'abril	2a CURSA DEL PARC DE LES PEDRERES	GIRONA	9.00 h	15 km	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE LES PEDRERES - FORA MURALLA i BICI OCI
22 d'abril	27a MARXA POPULAR A BESCANÓ	BESCANÓ	8.00 h	7 i 14 km	COLLA EXCURSIONISTA L'ISARD DE BESCANÓ Tel. 607 361 786 - www.collaisard.com - aleixboada@hotmail.com
22 d'abril	35a EMBARDISSADA A LA GARROTXA	OLOT	De 7.00 a 8.00 h	22 km	CENTRE EXCURSIONISTA D'OLOT - Tel. 972 260 675 - ceo@ceolot.cat
29 d'abril	III CURSA DE MUNTANYA DE LES GAVARRES i IV MARXA POPULAR DE SANT MARTÍ VELL	SANT MARTÍ VELL	8.30 h	24 i 13 km	PORTAL DE LES GAVARRES C.E. - Tel. 691 490 322 portaldelesgavarres.santmarti@gmail.com
1 de maig	34a MARXA POPULAR DE BORDILS	BORDILS	8.00 h	12 km	CLUB ATLÈTIC BORDILS - www.atleticbordils.blogspot.com - atleticbordils@hotmail.com
1 de maig	5a CURSA CASTELL-CIUTAT DE FIGUERES	FIGUERES	A determinar	10 km 3'5 km (joves o caminadors)	CLUB ATLETISME FIGUERES - Tel. 618 283 968 - figueres@atletisme.org
6 de maig	17a MARXA POPULAR "SUA LA GOTA"	AIGUAVIVA	7.30 h	7 i 12 km	COMISSIÓ DE FESTES D'AIGUAVIVA - Tel. 650 171 542 - canyacanyaaiguaviva@gmail.com
6 de maig	18a 1/2 MARATÓ CIUTAT DE GIRONA 16a CURSA POPULAR CIUTAT DE GIRONA 7a MINICURSA	GIRONA	9.30 h 9.35 h 9.00-9.15 h	21'097 km 9'140 km 1-0'5 km	AJUNTAMENT DE GIRONA - Tel. 972 226 136 - www.girona.cat/esports Hi col·labora: Centre Comercial Girocentre, Club Atletisme Girona i GEiEG
13 de maig	14a MARXA DE PRIMAVERA	CASSÀ DE LA SELVA	A determinar	22'16 i 6 km	COLLA EXCURSIONISTA CASSANENCA - Tel 972 463 625 - info@la-colla.cat
13 de maig	MARXA POPULAR PER LA VALL DE SANT DANIEL	GIRONA	A determinar	8 km	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE MONTJUÏC Tel. 972 410 965 - associacio@barridemontjuic.cat
13 de maig	30a MARXA DE LES FONTS	GIRONA	8.00 h	7 km	LA SALLE GIRONA - Tel. 972 200 292 - qmataro@lasalle.cat
13 de maig	24a MARXA POPULAR A SANT GREGORI	SANT GREGORI	9.00 h	10 km	AJUNTAMENT DE SANT GREGORI - www.santgregori.com/mpopular
20 de maig	1a CURSA DE LES GAVARRES ASTRID-21	GIRONA	A determinar	11 i 21 km	FUNDACIÓ SÍNDROME DE DOWN DE GIRONA I COMARQUES ASTRID-21 Tel. 972 234 019 - info@fundacioastrid.org
20 de maig	MARXA POPULAR DEL VOLCÀ DE LA CROSA	ESTANYOL	9.00 h	2 rutes per escollir	COMISSIÓ DE FESTES D'ESTANYOL Tel. 972 440 005 - www.bescano.cat - estanyolfesta@gmail.com
20 de maig	CURSA XAFARROCS	VILANNA	8.00 h	10-20 km	COMISSIÓ DE FESTES TRULLÀS - Tel. 666 805 829
27 de maig	11a MARXA POPULAR DEL BARRI DE SANT NARCÍS	GIRONA	9.00 h	5'5 km	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE SANT NARCÍS - Tel. 648 037 174 - xreyner@terra.es
27 de maig	23a MARXA POPULAR DE SANT ROC	VILABLAREIX	A determinar	10 Km	ATLETISME VILABLAREIX
1 de juny	6a CURSA DE LA POLICIA LOCAL DE SALT	SALT	9.00 h Marxa 9.30 h Cursa	7'5 km	AJUNTAMENT DE SALT - Tel. 972 249 192 - cursa@salt.cat
2 de juny	MARXA POPULAR NOCTURNA GERMANS SÀBAT I POLÍGONS	GIRONA	21.00 h	6'4 km	ASSOCIACIÓ D'AMICS DEL COL·LEGI PÚBLIC TAIALÀ Tel. 972 221 035 - antoniomaruiz@terra.es
2 de juny	TRAMUN RUN	OLOT	8.00 h	70 km	KLASSMARK - www.latramun.com - Tel. 659 649 209 - info@klassmark.com
3 de juny	23a CURSA A L'ALBA - Memorial Àngel Velázquez	SALT	9.00 h	9 km	ESPORTS PARRA - AJUNTAMENT DE SALT - Tel. 972 243 304 - info@esportsparra.com
15 juny	1a CURSA POPULAR NOCTURNA DE CREU ROJA A GIRONA	GIRONA	20.00 h	6 km	CREU ROJA A GIRONA - Tel. 972 222 222 - voluntariat.girona@creuroja.org
17 de juny	LA MONTFULLADA	BESCANÓ	7.30 h	15 i 8 km 2 km (infantil)	COMISSIÓ DE FESTES DE MONTFULLÀ - Tel. 609 877 600 - dani.gt16@hotmail.com
24 de juny	13a MARXA POPULAR RIBES DEL TER	GIRONA	9.00 h	6'5 km	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE FONTAJAU - XAVIER CUGAT - Tel. 972 224 212
2a quinzena de juny	6è AQUATLÓ POPULAR DE GIRONA	GIRONA	Tarda	Segons la categoria	CLUB ATLETISME GIRONA i AJUNTAMENT DE GIRONA Tel. 676 539 759 - 972 226 136 - www.girona.cat/esports
1 de juliol	3a MARXA POPULAR PUJA I BAIXA DE BEGUR	BEGUR	8.00 h	13 km	GRUP EXCURSIONISTA ELS PERDUTS DE BEGUR - Tel. 676 022 700 - esports@begur.cat
8 de juliol	29a MARXA POPULAR DE QUART	QUART	7.30 h	15 i 20 Km	ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA DE QUART - jdomin4444@gmail.com
2 de setembre	19a CURSA POPULAR AL CASTELL DE SANT MIQUEL	GIRONA	9.00 h	15 km	CREC DE LA VALL DE SANT DANIEL - Tel. 972 224 784 - info@lavalldesantdaniel.com
2 de setembre	33a MARXA POPULAR DE FLAÇÀ	FLAÇÀ	9.00 h	10 km	CLUB POLIESPORTIU FLAÇÀ - Tel. 972 488 055 - clubpoliesportiuflaca@hotmail.com
11 de setembre	17a MARXA DE LA DIADA	GIRONA	9.00 h	12 km	CLUB ATLETISME GIRONA Tel. 972 234 535 - 676 539 759 - www.atletisme.com/girona
16 de setembre	10a MARXA AV DE DOMENY, PLA DE DOMENY I TAIALÀ	GIRONA	8.30 h	9'4 km	ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE DOMENY, PLA DE DOMENY I TAIALÀ Tel. 615 263 127 - avdomenytaiala@gmail.com
16 de setembre	33a MARXA DELS SANTS METGES	SANT JULIÀ DE RAMIS	8.00 h	9 km	CLUB EXCURSIONISTA SANT JULIÀ DE RAMIS - Tel. 972 170 909 jribas@santjuliaderamis.cat
23 de setembre	11a MARXA DEL XUIXO	GIRONA	Matí	6 km	FUNDACIÓ ONCOLLIGA GIRONA - LLIGA CATALANA D'AJUDA AL MALALT DE CÀNCER Tel. 972 224 963 - www.oncolligagirona.cat - prevencio@oncolligagirona.cat
23 de setembre	4a VOLTA PELS VOLCANS D'OLOT	OLOT	10.00 h	13'5 km	CENTRE EXCURSIONISTA D'OLOT - Tel. 610 207 377 - activitats@ceolot.cat
25 de setembre	MARXA POPULAR "PLATGES LES DE LLORET"	LLORET DE MAR	8.00 h	9 km	ASSOCIACIÓ CULTURAL PENYA XINO-XANO DE LLORET DE MAR - info@xinoxano.org
30 de setembre	33a MARXA DE TARDOR DE MADREMANYA	MADREMANYA	8.00 h	10 i 20 km	COMISSIÓ DE FESTES I ESPORTS DE MADREMANYA Tel. 653 661 463 - anna-aci@hotmail.com
7 d'octubre	CURSA POPULAR DE SALT PER A LA CONVIVÈNCIA I LA SALUT	SALT	A determinar	800 m, 1'6 km, 4'5 km i 9 km	ASSOCIACIÓ ALMOHAJIREN ALMAGAREBA I AJUNTAMENT DE SALT cursa_popular_salt@hotmail.com
7 d'octubre	30a CURSA POPULAR CIUTAT D'OLOT FIRES DE SANT LLUC	OLOT	9.30 h	10 km	CLUB ATLETISME GARROTXA TERRA DE VOLCANS - PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS D'OLOT Tel. 972 266 461 - esports@olot.cat
12 d'octubre	MARXA A TOMET	SANT JULIÀ DE RAMIS	9.00 h	7 km	AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA MEDINYÀ - Tel. 972 170 909 - jribas@santjuliaderamis.cat
14 d'octubre	20a MARXA POPULAR DEL PILAR	GIRONA	9.00 h	9 km	GUÀRDIA CIVIL GIRONA - Tel. 661 928 569
18 d'octubre	35a TRAVESSADA DE LES GAVARRES	CASSÀ DE LA SELVA	8.00 h	20 km	COLLA EXCURSIONISTA CASSANENCA - Tel. 972 463 625 - info@la-colla.cat
21 d'octubre	34a CURSA POPULAR DEL CARRER NOU - GIRONA CENTRE EIX COMERCIAL	GIRONA	9.00 h	10 km, 5 km i infantils	AGRUPACIÓ DE COMERÇ GIRONA CENTRE Tel. 972 486 107 - Fax 972 483 019 - info@girocentre.org
3 de novembre	2a CURSA DE MUNTANYA DE GIRONA	GIRONA	9.00 h	12 i 22 km	KLASSMARK - www.cursademuntanyadegirona.com Tel. 626 621 093 - gerard@klassmark.com
18 de novembre	15è CROS CIUTAT DE GIRONA	GIRONA	Matí	Segons la categoria	CONSELL ESPORTIU DEL GIRONÈS I AJUNTAMENT DE GIRONA - Tel. 972 206 149
25 de novembre	27a MARXA POPULAR D'ESTANYOL	ESTANYOL	8.00 h	2 rutes per escollir	COMISSIÓ DE FESTES D'ESTANYOL Tel. 972 440 005 - www.bescano.cat - estanyolfesta@gmail.com
16 de desembre	6a MARATÓ PER A "LA MARATÓ DE TV3" (coincidint amb "La Marató de TV3")	GIRONA	9.30 h	42'195 km	CLUB ATLETISME GIRONA i AJUNTAMENT DE GIRONA Tel. 676 539 759 - 972 226 136 - www.girona.cat/esports
26 de desembre	2a SANT SILVESTRE CIUTAT DE FIGUERES	FIGUERES	10.00 h	5'7 Km	CLUB ATLETISME FIGUERES - Tel. 649 164 966 - 9intro@gmail.com
26 de desembre	33a CURSA POPULAR DE SANT ESTEVE	LLAGOSTERA	10.00 h	10 i 5 Km	CLUB BÀSQUET LLAGOSTERA - esports@llagostera.cat
31 de desembre	CURSA DE SANT SILVESTRE	CASSÀ DE LA SELVA	18.00 h	7 - 1'7 i 0'7km	COLLA EXCURSIONISTA CASSANENCA - Tel. 972 463 625 - info@la-colla.cat
31 de desembre	8a CURSA DE SANT SILVESTRE DE GIRONA 3a MINICURSA SANT SILVESTRE DE GIRONA	GIRONA	18.00 h 17.15 h i 17.30 h	5 km 600 m i 1200 m	CLUB ATLETISME GIRONA i AJUNTAMENT DE GIRONA Tel. 676 539 759 - 972 226 136 - www.girona.cat/esports

Amb el patrocini de:

Amb el suport de:

CALENDARI DE CURSES I MARXES POPULARS 2012

Servei Municipal d'Esports
Pavelló Municipal Girona-Fontajau
Tel.: 972 226 136 Fax: 972 223 453
A/e: activitatsesports@ajgirona.cat
www.girona.cat/esports

FEM CIUTAT FEM ESPORT

www.girona.cat/esports

Ajuntament de Girona

Ajuntament de Girona