

«DONA» UN PAS PER L'ESPORT

De 9 a 14.30 h al centre de Girona,
a la plaça Constitució, la plaça Josep Pla
i al riu Onyar

Jornada
de l'Esport Femení
Girona 10/3/13



Xerrades

Lloc: Espai Cívic Mercadal. Cristòfol Grober 8, Girona
Diumenge 10/3/2013

De 9.30 a 10 h «El codi de puntuació de la gimnàstica artística»

De 10 a 10.30 h Sara Cruz, dietista i nutricionista
«L'alimentació de l'esportista»

De 10.30 a 11 h Dani Castillo, metge de l'educació física i l'esport
«Trencant mites: com afecta lesport en la salut de la dona»

D'11 a 12 h Taula rodona: «La gimnàstica artística, una filosofia de vida»

De 12.30 a 14 h «Presència de la dona en els mitjans de comunicació esportius»
Juana Gallego, professora titular de periodisme a la UAB i escriptora
Toni Romero, cap de redacció del *9Esportiu*
Jaume Cifre, redactor de la pàgina web "*Esport femení*"

Entrada gratuïta

Més informació a <http://www.donaiesport.cat>

<https://www.facebook.com/donaiesport>

<https://twitter.com/donaiesport>

jornadaesportfemeni@gmail.com

No organitzen:



Institucions col·laboradores:



Patrocinadors:

