

## **NORMES D'ÚS INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS**

---

### **PISCINES D'ESTIU DE LA DEVESA**

#### **És obligatori:**

- Presentar el carnet d'abonada o abonat o el tiquet d'entrada a petició de qualsevol membre del personal de la instal·lació.
- Els nens/es majors de 7 anys han d'utilitzar el vestidor corresponent al seu sexe. Els menors podran ser acompanyats per una persona adulta, però aquesta haurà d'utilitzar calçat específic de bany per accedir al vestidor.
- L'ús de banyador o bikini.
- Dutxar-se de forma acurada abans del bany.
- Circular sense córrer per la platja de la piscina.
- Respectar els espais que es destinin a les diferents activitats i els espais de bany lliure.
- Utilitzar les papereres.
- Comunicar al socorrista de la piscina les malalties que pateixi que puguin afectar la seva seguretat a l'aigua (malalties cardíques, respiratòries, epilèpsia, etc.).
- Respectar les normes d'ús i de seguretat de la instal·lació, seguint sempre les indicacions/recomanacions del personal tècnic i dels socorristes.

#### **No es permet:**

- L'accés a menors de 14 anys sense anar acompanyats d'un adult major de 18 anys (que en tot moment se n'haurà de fer càrrec), per fer natació lliure.
- Entrar vestit amb roba o calçat de carrer a la zona de bany.
- Banyar-se i dutxar-se amb roba interior (en el cas dels vestidors caldrà fer-ho nu o amb banyador)
- Córrer per la platja, escopir a l'aigua i tot allò que pugui molestar el bany d'altres usuaris o que pugui afectar la qualitat de l'aigua.
- Asseure's a les sureres (es poden deformar i/o trencar).
- La utilització de cap tipus de material com pilotes, matalassos o altres objectes que puguin molestar els altres usuaris..
- L'accés de persones que pateixin malalties infeccioses a la zona de bany (piscina i vestidors): de pell (fongs, peus d'atleta, berrugues plantars, mol·lúscum contagiós...); de mucoses (otitis, conjuntivitis, rinitis...), o digestives (diarrees...).
- L'admissió d'animals domèstics, excepte en casos excepcionals, com els gossos pigall.
- Menjar, beure i fumar en les zones no permeses.
- Entrar a la piscina amb maquillatge.
- Afaitar-se, depilar-se, fer-se pílings, manicura, pedicura, etc. als vestidors.
- Utilitzar càmeres fotogràfiques, filmadores, radiocassets..., en tot el recinte de la piscina, excepte en les jornades que es celebrin activitats organitzades.
- Accedir amb cadires, taules, para-sols i equips de música.

**Es recomana:**

- L'ús de sabatilles de bany per circular per la platja i els vestidors.
- No menjar des de dues hores abans d'entrar a l'aigua.
- Dutxar-se després de sortir de l'aigua.
- No malgastat l'aigua, és un bé comú! Cal dutxar-se el temps estrictament necessari i no fer un ús abusiu de l'aigua.
- Utilitzar ulleres de natació per evitar problemes oculars.

**Altres:**

- El Servei d'Esports no respon dels accidents que puguin patir els usuaris que utilitzin la piscina sense coneixements de natació o sense guardar la deguda prudència. Per això, per accedir a una piscina on l'usuari no fa peu, cal tenir uns coneixements mínims de natació.
- Les piscines tenen un aforament màxim limitat d'acord amb la seva utilització en les diverses franges horàries. Per informar-ne, la instal·lació disposarà d'un rètol indicatiu dels seus aforaments màxims.
- El personal responsable de la instal·lació podrà advertir i/o convidar a sortir de la instal·lació a totes aquelles persones que incompleixin la normativa o que tinguin conductes que es considerin inapropiades per garantir la bona convivència i la integritat dels usuaris i el bon estat de conservació de la instal·lació.
- L'incompliment d'algun d'aquests punts de les normes d'ús donarà lloc, primer, a un advertiment i, si es reincideix, podrà comportar l'abandonament puntual de la instal·lació a instàncies del personal del servei.

**Bons consells:**

- Reviseu l'equip abans de sortir de casa: banyador, sabatilles de bany i tovallola. És recomanable incloure una bossa per guardar les sabates.
- Porteu roba còmoda que faciliti vestir-se i despullar-se. És millor no portar objectes de valor o bé deixar-los als armariets.
- No doneu menjar als infants abans de començar l'activitat per tal d'evitar les indisposicions i/o els vòmits
- No entreu de cop a l'aigua de bany per primera vegada després de menjar, d'haver pres molta estona el sol o d'haver fet un exercici intens.
- Acabada l'activitat i una vegada dutxats, és necessari assecat-se bé, i tenir especial cura dels peus, els espais interdigitals i les zones de plecs cutanis.
- En arribar a casa, renteu el banyador, les sabatilles de bany i la tovallola.

## SOLÀRIUM

- No s'hi podrà accedir vestit de carrer.
- Després d'una exposició al sol i abans d'accedir a la piscina caldrà dutxar-se a la dutxa exterior.
- En cas d'utilitzar bronzejadors s'aconsella dutxar-se abans de banyar-se.
- És obligatori l'ús de tovallola a les gandules
- Les gandules són d'ús lliure, però caldrà retornar-les al seu lloc després d'utilitzar-les. En cas que no hi hagi gandules lliures, s'haurà d'utilitzar una tovallola.
- No és permesa la utilització de gandules als menors de 16 anys.
- Està prohibit fer qualsevol tipus d'activitat o de joc a la zona de solàrium per tal de no causar molèsties a terceres persones. El solàrium és únicament per prendre el sol.
- En tot moment caldrà seguir les recomanacions que faci el personal de la instal·lació.

## ARMARIETS

- Caldrà deixar-los lliures després d'haver fet l'activitat: En cas contrari al final de la jornada el personal de la instal·lació en retirarà les pertinences que hi pugui haver.
- Cal tractar el pany amb molta cura.
- No està permès banyar-se amb les claus.
- En cas que es perdi la clau o hi hagi problemes amb el pany, cal avisar el personal de recepció.
- Les usuàries i els usuaris de la piscina tindran a la seva disposició els armariets per deixar-hi els objectes personals, però en cap cas el Servei Municipal d'Esports es farà responsable de la possible sostracció de cap objecte que s'hi hagi dipositat.

Aprovades per acord de Junta de Govern Local, en sessió del 13 de juny de 2014.

---