

## NORMES D'ÚS PISCINES COBERTES MUNICIPALS

### NORMES D'ÚS PISCINES COBERTES

#### PISCINA

##### És obligatori:

- Presentar el carnet d'abonada o abonat o el tiquet d'entrada a petició de qualsevol membre del personal de la instal·lació.
- Els nens/es majors de 7 anys han d'utilitzar el vestidor corresponent al seu sexe. Els menors podran ser acompanyats per una persona adulta, però aquesta haurà d'utilitzar calçat específic de bany per accedir al vestidor.
- L'ús del casquet de bany i de banyador o bikini.
- Dutxar-se de forma acurada abans del bany.
- Circular sense córrer per la platja de la piscina.
- Respectar els espais que es destinin a les diferents activitats i els espais de bany lliure segons els nivells de natació especificats.
- Nedar, dins de cada carrer, per la seva dreta deixant la part esquerra del carrer per als nedadors que vinguin en sentit contrari, amb això evitarem molestar-nos els uns als altres.
- No travessar els carrers, ja que es pot interrompre l'activitat d'altres usuaris/àries.
- La utilització de les papereres.
- Comunicar al socorrista de la piscina les malalties que pateixi que puguin afectar la seva seguretat a l'aigua (malalties cardíaques, respiratòries, epilèpsia, etc.).
- Respectar les normes d'ús i de seguretat de la instal·lació, seguint sempre les indicacions/recomanacions del personal tècnic i dels socorristes.

##### No es permet:

- L'accés a menors de 14 anys sense anar acompanyats d'un adult major de 18 anys (que en tot moment se n'haurà de fer càrrec), per fer natació lliure.
- Entrar vestit amb roba o calçat de carrer a la zona de bany.
- Banyar-se amb roba interior.
- Dutxar-se amb roba interior (cal fer-ho nu o amb banyador)
- Córrer per la platja, escopir a l'aigua i tot allò que pugui molestar el bany d'altres usuaris o que pugui afectar la qualitat de l'aigua.
- Asseure's a les sureres (es poden deformar i/o trencar).
- La utilització de cap tipus de material com pilotes, matalassos o altres objectes que puguin molestar els altres usuaris.
- L'accés de persones que pateixin malalties infeccioses a la zona de bany (piscina i vestidors): de pell (fongs, peus d'atleta, berrugues plantars, mol·lúscum contagiós...); de mucoses (otitis, conjuntivitis, rinitis...), o digestives (diarrees...).
- L'admissió d'animals domèstics, excepte en casos excepcionals, com els gossos pigall.
- Menjar i beure en tot el recinte de la piscina i vestidors, excepte en el vestíbul d'entrada a la instal·lació.
- Fumar en tota la instal·lació.
- Entrar a la piscina amb maquillatge.
- Afaitar-se, depilar-se, fer-se pílings, manicura, pedicura, etc. als vestidors i/o a les saunes.
- Utilitzar càmeres fotogràfiques, filmadores, radiocassets..., en tot el recinte de la piscina, excepte en jornades puntuals (per exemple setmana de portes obertes als pares).

#### Es recomana:

- L'ús de sabatilles de bany per circular per la platja i els vestidors.
- No menjar des de dues hores abans d'entrar a l'aigua.
- Dutxar-se després de sortir de l'aigua.
- No malgastat l'aigua, és un bé comú! Cal dutxar-se el temps estrictament necessari i no fer un ús abusiu de l'aigua.
- Fer servir els carrils ràpids si es neda de forma continuada i a bon ritme.
- Utilitzar ulleres de natació per evitar problemes oculars.

#### Altres:

- S'habilitarà un carril per a la natació amb aletes i manyoples rígides, de dilluns a divendres de 13 a 15 hores, dissabtes de 9 a 19.50 hores i diumenges de 10 a 13 hores.
- El Servei d'Esports no respon dels accidents que puguin patir els usuaris que utilitzin la piscina sense coneixements de natació o sense guardar la deguda prudència. Per això, per accedir a una piscina on l'usuari no fa peu, cal tenir uns coneixements mínims de natació.
- Les piscines tenen un aforament màxim limitat d'acord amb la seva utilització en les diverses franges horàries. Per informar-ne, la instal·lació disposarà d'un rètol indicatiu dels seus aforaments màxims.
- El personal responsable de la instal·lació podrà advertir i/o convidar a sortir de la instal·lació a totes aquelles persones que incompleixin la normativa o que tinguin conductes que es considerin inapropiades per garantir la bona convivència i la integritat dels usuaris i el bon estat de conservació de la instal·lació.
- L'incompliment d'algun d'aquests punts de les normes d'ús donarà lloc, primer, a un advertiment i, si es reincideix, podrà comportar l'abandonament puntual de la instal·lació a instàncies del personal del servei.

#### Bons consells:

- Reviseu l'equip abans de sortir de casa: banyador, casquet de bany, sabatilles de bany i tovallola. És recomanable incloure una bossa per guardar les sabates.
- Porteu roba còmoda que faciliti vestir-se i despullar-se. És millor no portar objectes de valor o bé deixar-los als armariets.
- No doneu menjar als infants abans de començar l'activitat per tal d'evitar les indisposicions i/o els vòmits.
- No entreu de cop a l'aigua de bany per primera vegada després de menjar, d'haver pres molta estona el sol o d'haver fet un exercici intens.
- Cal deixar la tovallola, el barnús o les xanquetes en els bancs situats al lateral de la platja de la piscina.
- Acabada l'activitat i una vegada dutxats, és necessari assecat-se bé, i tenir especial cura dels peus, els espais interdigitalis i les zones de plecs cutanis.
- En arribar a casa, renteu el banyador, les sabatilles de bany, la tovallola o el barnús i el casquet de bany després de cada sessió.

#### HIDROMASSATGE

##### Condicions d'ús i recomanacions:

- Els menors de 16 anys no poden utilitzar aquest servei.
- És obligatori dutxar-se amb sabó i esbandir-se abans d'entrar a l'aigua en tots els casos, però sobretot si s'han utilitzat cremes hidratants i/o protectors solars.
- És obligatori l'ús de casquet de bany i de banyador.
- No està permès utilitzar-hi sabó.
- Cal parlar en veu baixa i respectar el silenci dels altres.
- Cal respectar el temps d'estada; el recomanat és de 5 minuts.

### SALA DE FITNES - MUSCULACIÓ

- Per utilitzar-la caldrà estar abonat/ada de les piscines municipals del Servei Municipal d'Esports i haver pagat les taxes d'ús d'aquest espai.
- No és permesa la utilització de la sala als menors de 16 anys.
- Cal portar una tovallola per posar-la sobre els seients de les màquines.
- Cal vestir roba esportiva (samarreta, pantalons curts, xandall, etc.) i portar calçat esportiu que no s'hagi utilitzat per anar pel carrer (preferentment sola blanca).
- No s'hi pot entrar amb banyador, xancletes, mullat, amb el tors nu, amb vestit i sabates de carrer...
- No està permès endur-se la bossa d'esports a la sala.
- Cal fer un bon ús de les màquines i del diferent material i deixar-lo ordenat al seu lloc.
- S'ha de respectar en tot moment la resta d'usuaris.
- És recomanable que els usuaris, i especialment els joves de 16 a 18 anys, consultin al monitor la forma d'utilitzar el material, per evitar possibles lesions.
- El Servei Municipal d'Esports no es fa responsable dels danys i lesions que puguin patir els usuaris/usuàries.

### SOLÀRIUM

- No s'hi podrà accedir vestit de carrer.
- Després d'una exposició al sol i abans d'accedir al recinte de piscines caldrà dutxar-se a la dutxa exterior.
- En cas d'utilitzar bronzejadors s'aconsella dutxar-se amb sabó a les dutxes interiors abans de banyar-se.
- És obligatori l'ús de tovallola a les gandules
- Les gandules són d'ús lliure, però caldrà retornar-les al seu lloc després d'utilitzar-les. En cas que no hi hagi gandules lliures, s'haurà d'utilitzar una tovallola.
- No és permesa la utilització de gandules als menors de 16 anys.
- Està prohibit fer qualsevol tipus d'activitat o de joc a la zona de solàrium per tal de no causar molèsties a terceres persones. El solàrium és únicament per prendre el sol.
- En tot moment caldrà seguir les recomanacions que faci el personal de la instal·lació.

### ARMARIETS

- Caldrà deixar-los lliures després d'haver fet l'activitat: En cas contrari al final de la jornada el personal de la instal·lació en retirarà les pertinences que hi pugui haver.
- Cal tractar el pany amb molta cura.
- No està permès banyar-se amb les claus.
- En cas que es perdi la clau o hi hagi problemes amb el pany, cal avisar el personal de recepció.
- Les usuàries i els usuaris de la piscina tindran a la seva disposició els armariets per deixar-hi els objectes personals, però en cap cas el Servei Municipal d'Esports es farà responsable de la possible sostracció de cap objecte que s'hi hagi dipositat.

Aprovades per acord de Junta de Govern Local de data 14 de febrer de 2014.