

# Ciclista a la vista!

## A Girona, pedala segur

**El ciclista és un gran aliat de la ciutat: difon un hàbit de vida saludable que contribueix a descongestionar el trànsit i a millorar el medi ambient**



A Girona cada vegada hi ha més carrils bici i circular-hi és més fàcil. Tenint en compte que cada cop hi ha més gent que utilitza la bicicleta per moure's, cal recordar algunes normes bàsiques que ens ajudaran a tots plegats a desplaçar-nos amb més seguretat.

### **Ciclista, vés alerta i sigues tot ulls!**

- Circula sempre que sigui possible pel carril bici.
- Si un pas de vianants travessa un carril bici, pensa a aturar-te: les persones que van a peu tenen preferència.
- Per Girona, no corris. Com a màxim pots anar a 30 km/h. En els parcs i vies amb preferència per als vianants els ciclistes i bicicletes han d'adequar la velocitat als vianants i mai sobrepasar els 10 km/h. I al Barri Vell la velocitat màxima permesa és 20 km/h.
- Si has de circular per la vorera, baixa de la bici; si és una transició entre dos carrils, pots anar amb bici, però ben a poc a poc.
- Pensa a aparcar la bici correctament i no ho facis en arbres ni façanes. Lliga-la bé per evitar robatoris.
- Recorda que les bicis plegables es consideren equipatges de mà i es poden pujar als busos.
- Quan comparteixis la via amb persones que van a peu, modera la velocitat i utilitza el timbre per no espantar-les.

**Un ciclista és vianant i és conductor**

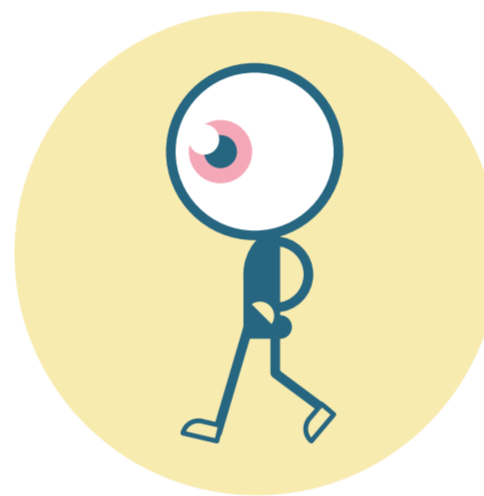


## Si volem una ciutat amable, amb poc fum i sense sorolls, tots hi hem de col·laborar. Optar per anar a peu, amb bicicleta o amb autobús són solucions sostenibles que contribueixen a construir una Girona més agradable i més neta.

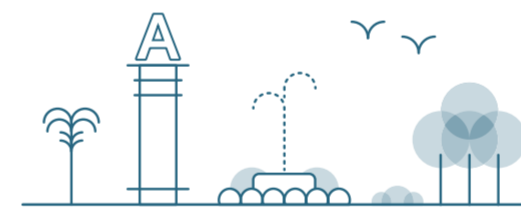
# Vianant a la vista!

## A Girona, camina segur

**Caminar és molt recomanable. A més de fer salut, és un sistema de desplaçar-se que no contamina i que pacifica el trànsit a la ciutat**



Cal recordar però que les persones que van a peu són les més vulnerables. Cal extremar les precaucions.



### **Vianant, vés alerta i sigues tot ulls!**

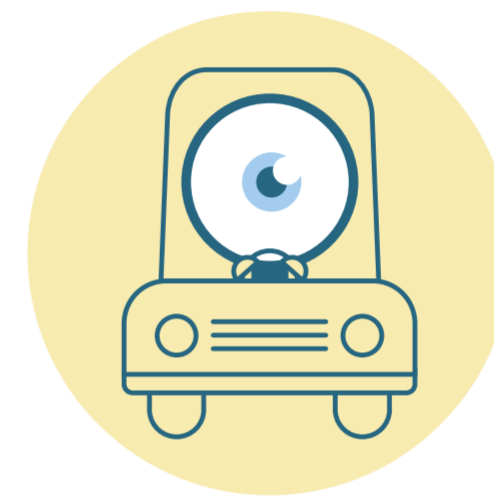
- No caminis pels carrils bici: entorpiràs la circulació de bicis i pots provocar un accident. Vigila també els més petits i els gossos lligats.
- Pensa que als parcs i jardins, així com al Barri Vell, la preferència és del vianant.



# Conductor a la vista!

## A Girona, condueix segur

**La ciutat és convivència. Cal que tothom hi tingui cabuda: des dels conductors fins als vianants i els ciclistes**



Qui va amb bici ajuda a que hi hagi menys trànsit i que els cotxes puguin circular més fluidament. És important que tinguis en compte alguns aspectes.

### **Conductor i conductora, vés alerta i sigues tot ulls!**

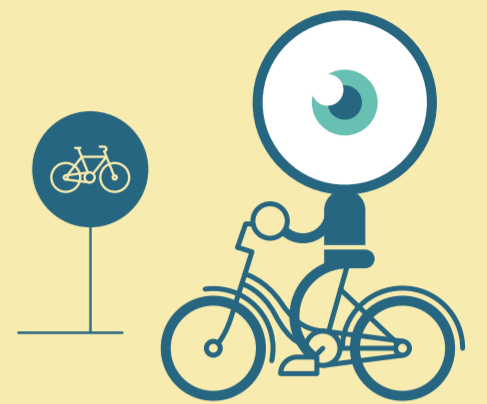
- El ciclista és més vulnerable. Vigila quan giris a dreta o esquerra i travessis un carril bici; el ciclista té preferència.
- Quan no hi ha carril específic, la bicicleta comparteix via amb els cotxes. Respecta-la.



- Respecta les zones d'aturada avançada per a bicicletes.
- No aparquis ni t'aturis sobre els carrils bici o en els guals que els comuniquen.
- Recorda que és molt perillós que les bicicletes circulin arrambades als cotxes aparcats i que quan les avancis has de deixar 1,5 metres de distància. Per darrere, el millor és mantenir una distància d'uns 3 metres.

# Ciclista a la vista!

## A Girona, pedala segur

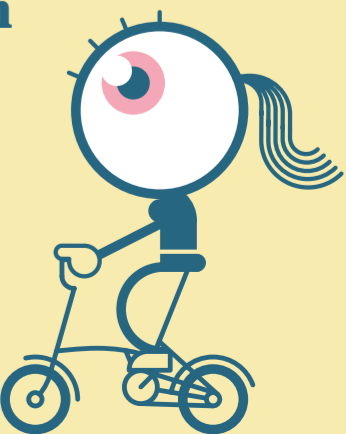


[www.girona.cat](http://www.girona.cat)  
[www.moutenbici.org](http://www.moutenbici.org)

Ajuntament de Girona



### Tant si vas amb bici com si vas a peu o amb cotxe, en aquest desplegable hi trobaràs alguns consells per circular d'una manera més amable i respectuosa amb tothom



# Ciclista a la vista!

A Girona, pedala segur

