JORNADES D'ASSOCIACIONISME COMUNITARI

DOCUMENT DE RESUM I CONCLUSIONS

24 de març 2012

Ajuntament de Girona

I. Acollida i acreditacions

Equip organització de les jornades: Crisàlides, directors dels Serveis Bàsics d'Atenció Social i directors dels Centres Cívics.

- Nº d'inscrits: **110**
- Nº de participants: **88**
- Nº d'entitats representades: **50**

- AV Fora Muralla Les Pedreres
- Kerigma Ass. Cor Gospel
- AV Fontajau 1
- La Nave Va
- Dones Endavant
- Assoc. Jubilats la Unió
- La Cata
- Agrupació Cultural i Recreativa -Palau Sacosta
- Ass. Jubilats i pensionistes de -Vilaroja
- Col·lectiu de dones en l'església
- La Saltenca
- AV Fontajau 2
- Col·lectiu dones d'arreu del món
- AV de Sant Narcís
- Al-anon
- Coldo
- Trocané Kaló
- AV de Vilaroja
- AV Pla de Palau
- Esplai de la gent gran de Sant de Narcís
- Ass. Afrogironins
- Casal infantil i juvenil de Taialà
- Cont-class
- Acefir. Ass. per a l'educació, la formació i la recerca
-AV de Font de la Pólvora
-AV de Montjuïc
-Ass. de Jubilats i pensionistes de Taialà
- Dona i Dona
- Ass. Alcohòlics Rehabilitats de Girona
- Ass. Educativa Infantil i Juvenil "aprèn a aprendre"
- AV Germans Sàbat
- Joves.com
- AV Santa Eugènia
- Ass. de dones Rigoberta Menchú
- AV Mas Ramada
- Ass. Kilalia
- Ass. de dones l'Horitzó
- Esplai el Timbal
- AV Pla de Palau
- UE Vilaroja
- Ass. Social Esqueix
- Ass. juvenil Salsa Jove
- TACA Ass. d'artistes de les comarques - Gironines
- AV Fontajau Xavier Cugat
- Fundació Esplai Girona
- AMPA Domeny
- Racó del Joc
- Ass. Jasthai
- Banc del temps
- L'hora del te

II. Presentació de les Jornades i passi del document *"Dona i lideratge comunitari. Seguiment audiovisual del projecte Crisàlide"*

El punt d'arrencada de les Jornades va ser la presentació d'un documental que explica un projecte que s'ha desenvolupat a la Xarxa de Centres Cívics de l'Ajuntament de Girona en el qual han participat **26 dones** de diverses associacions de la ciutat de Girona. **Crisàlide** és un projecte d'acció-investigació sobre l'empoderament i la capacitació de les dones a través d'un programa basat en aprenentatges bàsics en lideratge, comunicació i autoconeixement.

III. Les dinàmiques

Es van plantejar espais de treball conjunt entre les associacions i entitats participants de forma molt dinàmica i participativa amb l'objectiu que els participants s'emportin a casa contactes, coneixements i idees aplicables al seu propi barri o territori.

El primer contacte

LA DINÀMICA DE TERRITORI

La primera dinàmica va tenir lloc a l'hora de l'esmorzar i va agrupar els participants segons els barris i sectors de procedència.

L'objectiu principal era el de **"**trencar el gel" entre els assistents per tenir un coneixement més proper dels companys i companyes i crear un clima distès, obert i informal.

A la **primera part** de la dinàmica es va fer l'exercici de buscar l'altre meitat de la figura geomètrica on els participants es van anar trobant per parelles i van disposar de 15 minuts per conèixer-se com a persones i com a integrants de les associacions, tot compartint l'esmorzar.

"Hem pogut conèixer aspectes nous dels altres..."

A la **segona part** les parelles es van reunir amb cada grup del barri corresponent amb l'objectiu de posar en comú les impressions de les persones conegudes. Es va donar un minut a cada assistent per descriure amb una paraula o frase l'altre persona, per acabar plasmant totes aquests atributs i idees en un "collage" per a cada barri.

"És important conèixer-se i treballar junts..."

St Narcís + Sta. Eugènia	Esquerra Ter + Pont Major	Barri Vell + Sector Est	GRUP DE CIUTAT	Palau + Montilivi

Les impressions personals recollides de cada grup territorial **van ser molt positives** i d'un caràcter molt constructiu.

Després de valorar totes les reflexions per a cada territori, s'arriba a la conclusió conjunta de ciutat:

" Coneixement personal + Creació de grup = Acció comunitària "

Amb aquest primer contacte els participants han pogut conèixer la gent més propera. Gent que forma part d'entitats diverses que treballen i/o viuen en un mateix barri i comparteixen un mateix objectiu: TREBALLAR PER MILLORAR ELS BARRIS

Per assolir aquest objectiu és molt important que la gent es conegui i intercanviï experiències, ja sigui als Centres Cívics o en d'altres espais, com a pas necessari per emprendre i compartir noves activitats i nous projectes.

Entrant en matèria

DINÀMIQUES PER ÀMBITS DE TREBALL

Després de la dinàmica inicial en grups territorials es va passar a **l'Espai Temàtic**, on els participants es van agrupar en **6 grups** en funció de l'àmbit de l'entitat i/o associació que representaven. Alhora es va seguir el criteri de que hi hagués només un representant per a cada entitat en els grups de treball, amb la finalitat de que una mateixa entitat pogués conèixer diverses mirades i alhora facilitar d'intercanvi amb altres entitats i associacions:

CULTURA · DONES · GENT GRAN · VARIS · AUTOAJUDA · VEÏNAL

Els **objectius principals** de la dinàmica eren:

- Millorar el coneixement i les relacions de les associacions participants.
- Compartir el diagnòstic i propostes de millora de les associacions en els diferents àmbits d'actuació.
- Crear vincle i proximitat per futures coordinacions i col·laboracions, més enllà de les jornades.

A **la <u>primera part</u>** de l'activitat els assistents de cada grup van omplir de manera individual la "cartolina-TV". En aquesta TV hi havia diferents espais a emplenar per a poder conèixer més de l'associació de cada una de les persones que formaven part del grup i poder-ho compartir amb la resta.

Descripció o fets destacables de l'associació:

- S'han enumerat les activitats principals que porta a terme l'associació habitualment.
- S'han descrit l'objectiu i l'essència del treball de l'associació.
- S'han descrit les funcions principals de l'associació.
- S'ha convidat a participar a la gent a la seva associació.
- S''ha dibuixat algun element que reflecteixi l'esperit i l'objectiu de l'associació.

Què t'ha impulsat a participar en aquesta associació?

Són diversos i de caire personal els motius pels quals els assistents van involucrar-se a participar, tot i així en general hi ha uns punts en comú:

-Compromís i voluntat de treballar per millorar la qualitat de vida del barri i dels col·lectius implicats.
-Compromís i voluntat personal d'ajudar als altres.
-Necessitat d'establir i consolidar espais de trobada i de coneixença amb la gent dels barris.
-Necessitat de formar part del barri o col·lectiu i de socialitzar-se.
-Voluntat de formar part d'un projecte per portar a la pràctica valors personals.
-Interessos personals en participar en les activitats que ofereix l'entitat.
-Utilitzar les activitats de les entitats com a eines de transformació social

"Per aprendre i no sentir-me sol. És una manera de fer ciutat..."
Assoc. Afrogironins

"Hacemos bailes de salón, costura y clase de memoria, estoy muy contenta..."
A. Gent Gran Taialà

"Compromís amb la societat..."
Col·lectiu dones Endavant

"...Sempre es pot millorar i vull que aquesta actitud arribi a tots."
Assoc. Infantil i Juvenil de Taialà

"Vols ballar? t'agrada .actuar i trobar-te amb molta gent? Doncs vine a Fal·lera!!
Fal·lera Gironina

A la **segona part** els participants també havien de destacar un **aspecte positiu** (*post-it* verd) i un de **negatiu o a millorar** (*post-it* vermell) de la seva associació.

A partir d'aquí cada grup va realitzar la **dinàmica per a compartir aquests aspectes positius i negatius.** Després de reunir tots els post-its cada participant n'havia d'escollir un de negatiu (per al que la seva associació hagués trobat alguna solució) i un de positiu (que reflexés algun objectiu que la seva associació volgués assolir). De l'aspecte negatiu havia de donar o suggerir una possible solució a partir de l'experiència. L'aspecte positiu escollit es demanava a l'associació que l'havia escrit que compartís com havien arribat a incorporar aquell element positiu a l'associació amb la finalitat de compartir aquell coneixement amb la resta d'associacions.

El retorn d'aquesta dinàmica es resumeix per a cada grup en els següents quadres:

Àmbit CULTURA	**Nº de participants: 22** **Nº de dinamitzadors: 2**
Aspectes positius destacats	***Aspectes a millorar destacats***
Persones molt formades i preparades	Manca de temps
Motivació i ganes de fer coses	Associacions poc conegudes a la ciutat
Capacitat de compartir amb moltes persones	Manca de col·laboració, de participació i de socis
Lluitar contra el racisme al barri	Falta de motivació
Sentiment d'unió i sentiment de grup	Dificultat d'organització davant dels canvis i de la crisi
Necessitat de recuperar les tradicions populars	Falta de gent preparada
Passió i iniciativa	Espais massa reduïts
RETORN DE REFLEXIONS I SOLUCIONS PROPOSADES PEL CONJUNT DEL GRUP	
- Cal mantenir l' alegria i la motivació - Hem de "cuidar-nos" i "cuidar" tots els participants - Hem de lluitar pels objectius, portar a terme i creure amb la nostra feina - Hem de potenciar la informació a la ciutadania per ser més visibles	
FRASE FINAL DEL GRUP	
"Creure i portar a terme els objectius de la teva associació amb alegria i formació (i una mica de pica-pica)"	

Àmbit DONES	**Nº de participants: 24** **Nº de dinamitzadors: 2**
Aspectes positius destacats	***Aspectes a millorar destacats***
Motivació per aprendre i ser creatius	Manquen mitjans econòmics per complir els objectius i portar a terme els projectes
Capacitat d'autogestió	Més contacte entre les associacions per fomentar l'ajuda mútua
Creació de grup i sentiment de família	Manca d'assertivitat per a pactar amb els regidors polítics i massa regulació per part de l'Administració.
Ajudar a les dones a guanyar autonomia	Manca participació i d'autoorganització
L'Amistat i el sentiment de grup	Incertesa de cara al futur pel context de crisi
Participació i unió de les dones	Associacions poc conegudes a la ciutat
	Falta de temps per a trobar-se
RETORN DE REFLEXIONS I SOLUCIONS DEL GRUP	
- És fonamental potenciar la visualització de les associacions i la feina que fan. - Hem de funcionar de manera assembleària - Cal ser realistes amb la disponibilitat que tenim - L'Administració pública ha de facilitar molt més la tasca que fan les associacions i regular menys. - Entre dones hi ha unes complicitats comunes en la forma de fer.	

- Fomentar l'amistat , la tolerància i el treball en equip.
- Superar la cultura de les subvencions: passar a la cultura de l'intercanvi: "donem però també demanem (posem un preu).
- Necessitat de fer autocrítica: Sap la gent que les associacions son entitats obertes? Convidem a la gent?
- Hem d'aprofitar més les avantatges dels Centre Cívics.
- És necessari que apropem més les associacions i treballem més conjuntament, amb la possibilitat de mancomunar-nos i treballar cooperativament.
- És important garantir el relleu i donar pas a la gent jove.

FRASE FINAL DEL CONJUNT DEL GRUP

" La participació de les dones aporta la riquesa d'una forma de fer pròpia, i és imprescindible per a una societat democràtica "

Àmbit GENT GRAN	**Nº de participants: 14** **Nº de dinamitzadors: 2**
Aspectes positius destacats	***Aspectes a millorar destacats***
Hi ha molts socis i gent amb ganes de fer coses	Falta de col·laboració amb l'àmbit sanitari
Hi ha molta amistat amb els voluntaris i membres	Falta de participació
Molta unió i sentiment de grup.	Falten espais (també als Centres Cívics)
Ganes de millorar	Falta d'implicar la gent
L'associació ens ajuda a ser millors persones	Falta temps per a quedar
Les associacions ens donen felicitat	S'haurien de millorar i diversificar les activitats rutinàries

RETORN DE REFLEXIONS I SOLUCIONS PROPOSADES PEL CONJUNT DEL GRUP

-Volem fer coses junts
-Hem de millorar la col·laboració entre les diferents associacions de gent gran
-Hem de millorar i potenciar la implicació de la gent

FRASE FINAL DEL GRUP

" Obrir les portes a la col·laboració recíproca "

Àmbit VARIS	**Nº de participants: 16** **Nº de dinamitzadors: 2**
Aspectes positius destacats	***Aspectes a millorar destacats***
Moltes ganes de fer coses i col·laborar	Poca implicació de la gent en les activitats
Treball en equip	Manca de col·laboració entre les entitats
Capacitat d'innovació i d'emprendre projectes	Manca temps per a engegar més projectes
Diversitat de les activitats	Falta de pressupost i ajudes
Millora l'autoestima de l agent que s'implica	
Sentiment de familiaritat amb la gent	

FRASE FINAL DEL GRUP

" l'Associacionisme et treu el millor de tu mateix/a i ens fa feliç"

Àmbit AUTOAJUDA	**Nº de participants: 19** **Nº de dinamitzadors: 2**
Aspectes positius destacats	***Aspectes a millorar destacats***
Bon nivell de participació i molta gent amb ganes de fer coses	S'hauria de canviar la imatge del sector. Manca d'organització.
Bona acollida de les activitats programades	Hem d'arribar a tots els socis per involucrar-los més a que participin
La gent s'ho passa bé	Falta de col·laboració entre associacions

Diversitat de les activitats	Poca difusió i coneixença de les associacions al barri i a la ciutat, amés d'una baixa participació
La gent sap "retirar-se a temps"	Falta de temps i de voluntaris
Cada vegada ens coneix més gent	Incapacitat de fer arribar tota la informació als usuaris del barri

RETORN REFLEXIONS I SOLUCIONS PROPOSADES PEL CONJUNT DEL GRUP

- Prioritzar i impulsar més el voluntariat, especialment atraient més jovent i gent amb motivació
- Hem d'estar oberts sempre a idees noves i tenir capacitat de superació.
- Donar a conèixer les entitats i fer-ne més difusió és fonamental, per exemple amb idees com:
    - Anar amb cotxe i megàfon anunciant les activitats
    - Establir més relacions amb la resta d'entitats del barri
- Treballar per la comunitat és complex i per això cal la col·laboració entre totes les entitats
- Necessitat d'obrir més les associacions i de renovació del personal
- Necessitat de fer autocrítica: ajuden a millorar, a relativitzar i a canviar des de dins.
- Encara hi ha distància entre els Centre Cívics i algunes entitats
- Impulsar idees noves per potenciar més la participació:
    - Intentar saber què agrada a la gent
    - Implicar més espais i gent de fora
    - Potenciar l'entrada de persones noves, millorant l'acollida i delegant més responsabilitats.
- Trencar amb els estigmes dels barris
- Treballar amb perseverança per petits objectius i saber acabar els projectes abans que "morin" per ells mateixos.

FRASE FINAL DEL GRUP

" Costa ser-hi, però l'associacionisme és imprescindible . Hi som, ENDAVANT! "

Àmbit VEÏNAL	**Nº de participants: 21** **Nº de dinamitzadors: 3**
Aspectes positius destacats	***Aspectes a millorar destacats***
Diversitat de les activitats i noves iniciatives	Manca d'implicació general de la gent del barri
Bona actitud col·laborativa i cooperativa	Poca comprensió de les Institucions respecte el punt de vista de les associacions veïnals
Lluitar per l'educació en el context de retallades	Falten espais adequats
Molta afluència de gent i interès	Situació preocupant dels veïns arrel de la crisi
Bona participació	Manca de comunicació, s'haurien d'incorporar noves estratègies i tecnologies més àgils
Dinamització de l'espai públic i foment de la identitat i les tradicions del barris	Poca difusió a la premsa de les activitats de l'associació (sobretot les positives)
Publicació de la revista mensual del barri	Manca de participació
Impuls de nous projectes pel barri	Poca gent pel volum de feina que hi ha

RETORN DE REFLEXIONS I SOLUCIONS PROPOSADES PEL CONJUNT DEL GRUP

- Cal potenciar encara més la participació:
    - Saber escoltar
    - Reagrupar-se per interessos
    - Que hi hagi un espai d'intercanvi entre associacions i que les noves puguin aprendre de l'experiència de les associacions veteranes
    - Buscar la participació de joves voluntaris
- Disposar d'unes bones instal·lacions i de més espais per trobar-se i fer projectes en comú
- Importància de poder donar-se a conèixer: no hi ha ressò a nivell mediàtic: Només hi ha ressò quan hi ha conflictes o problemes, i fer una millor difusió de les petites associacions
- Potenciar més la comunicació entre l'Ajuntament i les associacions dels barris per a fer arribar els Interessos propis
- Difondre més la Bústia d'avisos de l'Ajuntament.
- Agrupar-nos per temàtiques i interessos compartits, però sense perdre la identitat i la independència

-Per superar la manca d'implicació:

- Fer activitats on les persones puguin col·laborar i sentir-se útils
- Proximitat amb tots els veïns: escoltar els seus interessos, preocupacions i propostes
- Identificar més els interessos col·lectius

FRASE FINAL DEL GRUP

" Junts/es som més forts/es si col·laborem per tirar endavant "

CONCLUSIONS GENERALS DE LA DINÀMICA PER ÀMBITS

- Valorem positivament:

- **El sentiment de grup i l'amistat** que s'estableix entre els participants de les entitats com a element clau per a tirar endavant els projectes i activitats.
- **La qualitat, la diversitat i la bona acollida** de les activitats que s'ofereixen.
- **La passió, la iniciativa i les ganes de fer coses i de millorar** de les persones que participen en el teixit associatiu dels barris i de la ciutat.

- Ens preocupa:

- **La manca de temps** dels participants per a poder realitzar totes les tasques.
- **La poca visualització** de les entitats als barris i a la ciutat.
- **La manca de recursos econòmics** i la incertesa davant la crisi així com el suport de l'administració.
- **La implicació i participació** de la gent del barri amb les associacions, generalment baixa.

- Per això hem de seguir lluitant per garantir:

- **Més participació i voluntariat:** tot i valorar positivament la implicació de la gent amb les entitats. els participants creuen, majoritàriament, que s'han de pensar mesures i cercar esforços perquè la gent participi més i més activament de les associacions i de la vida del barri. Buscar la participació dels joves apareix com una solució important per aportar idees noves i per assegurar la projecció de futur.

- **Més visualització i difusió**: les entitats reclamen més eines perquè es puguin donar a conèixer al barri i a la ciutat i saben que han de posar més esforç en la informació i difusió de les seves activitats. També demanen més implicació de les institucions públiques i dels mitjans de comunicació locals.

- **Més motivació :** les entitats coincideixen en manifestar la necessitat de trobar noves maneres de motivar els i les participants. Implusar la innovació i la renovació és un recurs que pot donar resposta a aquesta manca general de motivació.

- **Ajuntar esforços:** és comuna la voluntat de treballar conjuntament entre les entitats, ja siguin del mateix barri o del mateix àmbit d'acció. Treballar coordinadament, intercanviar, mancomunar-se i col·laborar i compartir projectes sorgeixen com idees de base per ser més eficients, més forts i ajudar-se en moments difícils.

Intercanviant interessos

DINÀMIQUES PARAL·LELES

L'objectiu principal era organitzar petites dinàmiques pels espais entre les activitats de les jornades i durant la sobretaula del dinar.

Una de les dinàmiques va ser **"l'Espai d'intercanvi",** un estand on les entitats podien fer demandes sobre tot allò que poguessin necessitar i oferir (recursos, material, iniciatives etc.)

Més de **20 persones van participar-hi** i es van fer gairebé tantes demandes com ofertes. Molts van oferir els seus serveis i **activitats regulars** així com d'altres programes puntuals. Altres demanaven coses concertes com **material i més espais per portar a terme les activitats**. També força gent va demanar més socis i més voluntaris per les seves entitats. Alguns participants van deixar el correu electrònic per establir el contacte amb els interessats:

Què oferim?	Què demanem?
Tallers de ciències - Aula de ciències Martinez Lozano	*El Banc del Temps necessita molts més socis!!*
ADARG: la nostra tasca és confidencial i gratuïta, estem oberts sempre a donar informació. ***adarg.girona@gmail.com***	*Necessito soci@s per l' Ass. de Salut Integral per a les Dones (Iasthai):* ***creacioberta@hotmail.com***
Càstings per cantar Gospel i proves de veu	*Necessitem més espais joves repartits per la ciutat*
Concerts de Gospel	*Necessitem un local (Ass. Afrogironins)*
Ens oferim per col·laborar en esdeveniments (festes majors, concerts, activitats infantils etc.) Assoc. Afrogironins. Tel: 666046968	*Necessito voluntari/ària per col·laborar amb el Racó de Joc (activitat familiar) els dimecres de 17h-19h. al C. Cívic Ter que li agradi la mainada. Contacte:* ***thekikkerfamilie@gmail.com*** *. Tel: 649128507*
Contactar amb col·lectius/grups que vulguin iniciar i potenciar processos on el teatre com a eina d'aprenentatge i transformació hi sigui present (Ass. La Nave Va)	*Una furgoneta (Ajuntament)*
Veniu a veure'ns els primers dimecres de cada mes. De 19:30 a 20:30. Grup de dones multicultural d'arreu del món - Pla de Palau-St. Pau, C. Cívic.	*Taules, cadires (Ajuntament)*
Ofereixo tallers d'arteràpia . Irma. ***creacioberta@hotmail.com***	
Intercanviar amb altres grups i entitats. Assoc. Trocané Kaló	
Un espai de reflexió per aconseguir la paritat a les esglésies. Col·lectiu de Dones en l'Església	

Una altra dinàmica va ser "**l'Speaker corner"** durant la sobretaula. L'activitat va servir per facilitar el contacte entre les entitats participants i va deixar clara la necessitat i voluntat d'aquestes d'establir nous vincles i de compartir recursos i serveis per tirar endavant.
Hi va haver moltes entitats que van acceptar el repte de pujar a la tarima, agafar el micròfon i compartir amb tothom les seves experiències, expectatives, il·lusions, projectes, cançons...

Es va convertir en un espai distès i entranyable on es va poder aprofundir en el coneixement mutu en un espai on tothom es va trobar “en família”.

El manifest conjunt

CONCLUSIONS FINALS

A l’espai de conclusions les dones que van participar del **projecte Crisàlide** es van oferir a poder socialitzar amb la resta d’associacions el que elles havien après i compartit amb la proposta de les Trobades per barris.

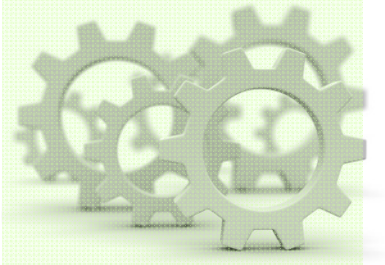
A continuació es van mostrar les conclusions de les jornades en un format artístic. Es va construir un mapa de la ciutat amb totes les persones que han participat de les Jornades, fent visible la construcció de la ciutat a través de la gent que forma part de la seva vida associativa i alhora mostràvem les conclusions actuades, ballades, sentides, musicades....

“ Creure i portar a terme els objectius de la teva associació amb alegria i formació (i una mica de pica-pica) “
Àmbit CULTURA

“ Obrir les portes a la col·laboració recíproca "
Àmbit GENT GRAN

“ Costa ser-hi, però l’associacionisme és imprescindible . Hi som, ENDAVANT! "
Àmbit AUTOAJUDA

...VOLEM!
El teixit associatiu, un motor per a la ciutat



“ l’Associacionisme et treu el millor de tu mateix/a i ens fa feliç"
Àmbit VARIS

“ Junts/es som més forts/es si col·laborem per tirar endavant "
Àmbit VEÏNAL

“ La participació de les dones aporta la riquesa d’una forma de fer pròpia, i és imprescindible per a una societat democràtica “
Àmbit DONES

Fi de festa

COMIAT FESTIU

El punt i final el van posar els grups **Kasumai** i **Xirois** que ens van acompanyar fins a la sortida de l’auditori entre ritmes i balls, per recordar-nos que estar en una associació té moltes mirades possibles; però que divertir-nos i gaudir del què fem n’és també una part important.

QUi? QUÈ? COM?

VOLEM!