

CURSOS I TALLERS 2019/2020

XARXA DE CENTRES CÍVICS DE GIRONA



PEDRERES

Preinscripcions:
de l'1 al 15 de setembre del 2019



Índex

INFANTIL i JUVENIL (3-17 anys) 3

ACTIVITATS FÍSQUES 3

DANSA I BALL 3

COMUNICACIÓ, NOVES TECNOLOGIES I ROBÒTICA 3

ADULTS 4

ACTIVITATS FÍSQUES 4

DANSA I BALL 4

DIBUIX I PINTURA 5

HORARIS I PREUS 6

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

infantil i juvenil (3-17 anys)

ACTIVITATS FÍSQUES



codi curs

BV19500

TRAIL RUNNING ADOLESCENTS

Activitat física adreçada a joves on practican el Trail Running, o carrera de muntanya, que consisteix en córrer per camins en la natura.

BV19501

ESCOLETA TRAIL RUNNING KIDS

Activitat física adreçada a infants on practican el Trail Running, o carrera de muntanya, que consisteix en córrer per camins en la natura.

infantil i juvenil (3-17 anys)

DANSA I BALL



BV19502

ZUMBA KIDS (7-9 ANYS)

Exercici i diversió a través del ball i la música.

infantil i juvenil (3-17 anys)

COMUNICACIÓ, NOVES TECNOLOGIES I ROBÒTICA



BV19503

TALLER ROBÒTICA (6-15 ANYS)

Treballem amb metodologia STEAM per fer diferents prototips i projectes de programació i robòtica, videojocs, animacions, circuits elèctrics, escultures que es mouen amb mecanismes simples i experimentar amb motors ...

adults
ACTIVITAT FÍSICA



codi curs

BV19504 **STRETCHING**

L'Stretching és una activitat d'estiraments que ha de realitzar-se tant a l'inici com al final d'un exercici intens, ajudarem a estirar els músculs i aconseguir més flexibilitat en diferents parts del cos.

BV19505 **IOGA KUNDALINI**

A través d'aquesta pràctica ancestral desenvoluparem la serenor, el control del cos i claredat en la ment.

adults
DANSA I BALL



BV18509 **ZUMBA ADULTS**

Classes de gimnàstica de manteniment, coordinació i equilibri acompanyats de música i ritme.



codi curs

BV19507 TÈCNiques D'IL·LUSTRACIÓ APLICADES. ELS PERSONATGES I L'ESPAI

Creació d'il·lustracions de diferents personatges i l'espai que habiten a partir d'una novel·la que coneguem bé.

Estudis del personatge frontal, de perfil, zenital, estudis d'expressió, de gestos, moviment i accions. Treballarem el dibuix al natural i de fotografia a partir de éssers reals: figura humana, animals...

BV19508 TÈCNiques D'IL·LUSTRACIÓ APLICADES. IL·LUSTRACIÓ EDITORIAL

Il·lustració aplicada a diferents formats editorials: Portada de llibre novel·la per a adults, per a joves, disc, cartell... Es treballaran les diferents tècniques i suports relacionats, incloent programari informàtic photoshop o il·lustrador.

BV19509 TÈCNiques D'IL·LUSTRACIÓ APLICADES. ÀLBUM IL·LUSTRAT

Maqueta per fer un àlbum il·lustrat a partir d'una història (poesia, cançó, novel·la, conte...) pròpia o d'un altre autor. Pensarem en la idea general del llibre i farem la portada i contraportada amb diferents tècniques a tot color.

CODI	CURS O TALLER	LLOC	DIA I HORA	DURADA	PREU	ORGANITZACIÓ
INFANTIL I JUVENIL (3-17 ANYS)						
ACTIVITATS FÍSQUES						
BV19500	TRAIL RUNNING (ADOLESCENTS)	Local Social/AV les Pedreres	Dilluns 16-17.30 h	7 d'oct. - 8 de juny	90 €/trim.	AV les Pedreres
BV19501	ESCOLETA TRAIL RUNNING (KIDS)	Local Social/AV les Pedreres	Dilluns 17.30-19 h	7 d'oct. - 8 de juny	90 €/trim.	AV les Pedreres
DANSA I BALL						
BV19502	ZUMBA KIDS (7-9 ANYS)	Local Social/AV les Pedreres	Dimecres 17-18 h	2 d'oct.- 10 de juny	20 €/mes	AV les Pedreres
COMUNICACIÓ, NOVES TECNOLOGIES I ROBÒTICA						
BV19503	ROBÒTICA (6-15 ANYS)	Local Social/AV les Pedreres	Dimarts i dijous 16.45h-18 h	1 d'oct.- 18 de juny	37 €/mes	AV les Pedreres
ADULTS						
ACTIVITATS FÍSQUES						
BV19504	STRETCHING	Local Social/AV les Pedreres	Dijous 21-22 h	3 d'oct. - 11 de juny	35€/mes	AV les Pedreres
BV19505	IOGA KUNDALINI	Local Social/AV les Pedreres	Dimarts 19.30-20.30 h	1 d'oct. - 9 de juny	40€/mes	AV les Pedreres
DANSA I BALL						
BV19506	ZUMBA ADULTS	Local Social/AV les Pedreres	Dilluns i dimecres 21-22 h	2 d'oct. - 10 de juny	40 €/10 sessions	AV les Pedreres
DIBUIX I PINTURA						
BV19507	TÈCNiques D'IL·LUSTRACIÓ APLICADES. ELS PERSONATGES I L'ESPai	Local Social/AV les Pedreres	Dilluns 19-21 h	7 d'oct.- 2 de des.	90 €/trim.	AV les Pedreres
BV19508	TÈCNiques D'IL·LUSTRACIÓ APLICADES. IL·LUSTRACIÓ EDITORIAL	Local Social/AV les Pedreres	Dilluns 19-21 h	13 de gen. - 30 de març	90 €/trim.	AV les Pedreres
BV19509	TÈCNiques D'IL·LUSTRACIÓ APLICADES. ÀLBUM IL·LUSTRAT	Local Social/AV les Pedreres	Dilluns 19-21 h	20 d'abr.- 22 de juny	90 €/trim.	AV les Pedreres



INSCRIPCIONS: a partir del 2 de setembre de 2019
PER FER LA INSCRIPCIÓ,
CONTACTEU L'ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE LES PEDRERES
pilaradroher@gmail.com



Local social AV les pedreres

Jardins de la Muralla s/n · 17004 Girona

<http://lespedreres.blogspot.com>



CENTRE CÍVIC BARRI VELL-MERCADAL

C. Cort Reial, 7 - 17004 Girona

Tel. 972 010 005

ccbarrivell@ajgirona.cat

Informació i inscripcions:

de dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 16 a 20 h

Xarxa de Centres Cívics de Girona

www.girona.cat/ccivics

