



- JUNY 2019 - BASAL AJ. GIRONA

1

dll 3
Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Croquetes de rostit vilanova

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dm 4
Mongeta seca bullida amb patata

Truita de xampinyons

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dc 5
Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)
Llom de lluç planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

dj 6
Patata mongeta i bròquil al vapor

Pernilets pollastre al forn
(amb ceba)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita

dv 7
Crema de verdura natural
(patata pastanaga carbassó porro)
Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)
Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita

2

dll 10
Espaguetis italiana
(salsa tomata natural)
Llom de lluç a la romana

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dm 11
Puré de cigrons

Mandonguilles pollastre vilanova
(amb sípia)
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dc 12
Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Truita de pernil dolç

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

dj 13
Patata mongeta i pèsol al vapor

Pollastre planxa
(amb xampinyons)
Enciam, tomata i pastanaga
Fruita

dv 14
Llenties guisades

Filet abadejo al forn
(amb ceba)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

3

dll 17
Crema carbassó i porro natural
(carbassó porro i patata)
Bunyols de bacallà

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dm 18
Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, blat moro)
Truita de formatge

Enciam, tomata i pastanaga
Fruita

dc 19
Patata mongeta i bròquil al vapor

Pollastre al forn

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

dj 20
Cigrons, patata i bleada bullit

Hamburguesa vedella planxa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita

dv 21
Espirals amb tomata

Patates vilanova
(amb beixamel)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

4

dll 24
Festa

dm 25
Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)
Llom de lluç a la romana

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dc 26
Llenties bullides amb patata

Pollastre al forn

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

dj 27
Patata mongeta i pèsol al vapor

Botifarra de porc planxa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita

dv 28
Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Croquetes de pollastre vilanova

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

5

dll

dm

dc

dj

dv